

♦ EL (LAVDINO) ♦

I.E.S. CLAUDIO MOYANO • MAYO 2004





Sumario

**Revista de los alumnos y
alumnas del
I.E.S. "Claudio Moyano"
Mayo de 2004**

Colaboraciones:

Asociación de Estudiantes
"Claudio Moyano"
María Hernández Carrasco, 3º C
Javier Martín, 2º A bachillerato
D. Ángel Barbero, Profesor
de CC. Naturales
D. Jesús Masana, Profesor de Dibujo
D. Raúl Mangas, Profesor
de Tecnología
Dña. Cristina Sahelices, Profesora
de E. Física
Departamento de Lengua
y Literatura
Departamento de Portugués

Coordinación:

Departamento de Actividades
Extraescolares y Complementarias.

Edición:

I.E.S. "Claudio Moyano"
Avda. de Requejo, 4
49012 Zamora
Tfno. 980 520 400
Correo electrónico:
ies.claudio.moyano@centros5.pntic.mec.es

Dibujo de portada:

Celebración 25 años de
Constitución Española
Autor: Miriam Álvarez Benítez,
1º E.S.O. B

Dibujo de contraportada:

Mª Antonia Rodríguez da Silva,
1º E.S.O. B

Imprime: Contraforma, s.l. - ZAMORA
Dep. Legal: ZA/107/97

Editorial.....	4
<i>Aquilino Segurado (Director)</i> <i>José Javier Fernández Pereira</i>	
Mi pequeña impresión del Instituto.....	5
<i>Alejandro Vaquero Dancel</i>	
Intercambio don el Liceo francés "Bertran de Born".....	6
<i>Montserrat López</i>	
Primeiro ano de português no Claudio	7
<i>Alunos de Português, 1º E.S.O.</i>	
Asociación de estudiantes.....	8
<i>Patricia Pablos / Paz Serra</i>	
¡Qué no te enteras, tío!.....	9
<i>El Tutor Discreto</i>	
Nana para María José	11
<i>Vene</i>	
La Noche.....	12
<i>Daniel Alfonso Sánchez, 2º E.S.O.</i>	
Refugios	14
<i>Daniel Muñoz Mateos, 4º C</i>	
Enfermedades ambientales.....	19
La carrera hacia las marcas deportivas.....	29
Reencuentro cincuentenario.....	31
<i>Andrés Luis Calvo</i>	
Una grata visita	33
<i>Prof. D. Felipe González</i>	
Piragüismo	34
Teatro	35
<i>Grupo de teatro: Las Pares</i>	
Olimpiadas de matemáticas	36

ZAMORA • MAYO 2004



Editorial

Este final de curso coincide con el pronto final de la excelente andadura docente y trayectoria profesional de cuatro notables y significativos compañeros y amigos, Juan Piorno, Luis Antonio Torija, Carlos Prieto y José María Sanz, que durante varios lustros han dedicado lo mejor de sí mismos, todo su afán y su tiempo a la noble y sugestiva tarea de enseñar. Han dotado de conocimientos, destrezas y valores a varias generaciones de alumnos, dejando en ellos una huella indeleble. Han conocido en su larga trayectoria profesional varios sistemas educativos, han sido sensibles a todos ellos, se han adaptado a las nuevas demandas, preparándose permanentemente para ejercer su trabajo con gran responsabilidad, contribuyendo a una mejora de la sociedad, más justa y solidaria.

Forman ya parte de la historia del Instituto "Claudio Moyano" que, aunque esté dolido porque se van, les agradece lo mucho que de ellos ha recibido.

Vaya también desde aquí mi reconocimiento y consideración a su calidad humana y docente, a su trabajo y dedicación, mi enhorabuena por su jubilación, cargada de júbilo, mi deseo de un largo descanso, no exento de proyectos. ¡Que disfruten de las cosas que el ejercicio profesional, su responsabilidad diaria, sus obligaciones, les han impedido llevar a cabo!

Aquilino Segurado, Director

HASTA SIEMPRE

Unos acaban, otros se van.

Quando este curso llegue a su fin ya cercano, se irán hacia nuevos destinos los profesores de Lengua y Literatura Española Veneranda Corral y Santiago Vicente.

¡Qué paradoja la vida del profesor!

¡Empeñarse en imprimir un sello en el río de la juventud que pasa, siempre igual y siempre distinta!

Veintiséis años, día tras día, con perseverancia y dedicación admirables, habéis ido componiendo una sinfonía insonora en el "Claudio Moyano" que, en el tiempo de vuestra ausencia, se hará música extremada.

Vene, ¡vehemente alma de poeta!

Santiago, ¡atento observador de aire ausente!

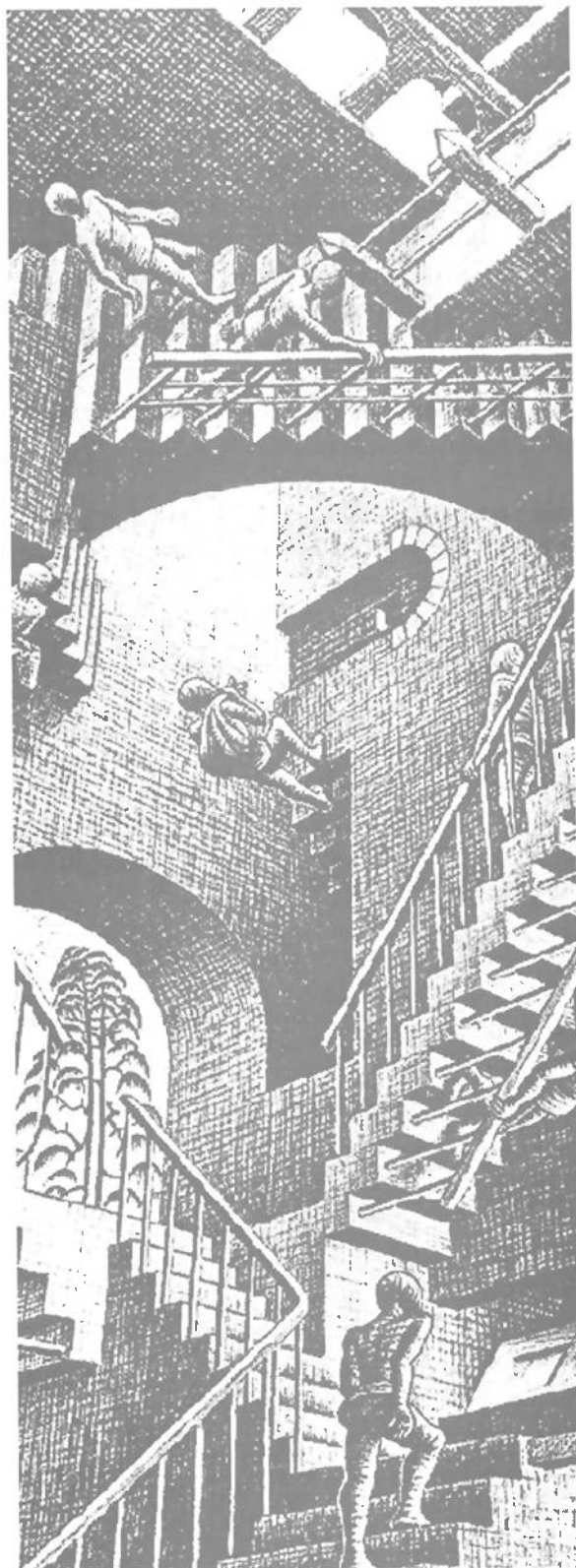
Magníficos compañeros ambos, excelentes profesionales, ¡ha sido un regalo compartir tantos años con vosotros!

¡Que el futuro os sea venturoso y os permita seguir vuestra estela!

José Javier Fernández Pereira



Mi “pequeña” impresión del instituto



Lo de estar en el Instituto me gusta; hay muchísimo espacio y también me agrada ser de los pequeños porque, en cierta modo, se portan mejor con nosotros, les da igual lo que hagas e incluso te dejan un poco de lado.

Los primeros días son los más intensos ya que conoces a tus compañeros, empiezas a saber cómo son y haces amigos. Encima exploras el “insti” de arriba abajo, te ilusionas por todo y te parece que es genial. Ahora también nos parece “chulo” pero no como al principio, es como estrenar algo nuevo, quieres sentirlo, olerlo y saborearlo hasta que se te deshaga en la boca, no sé, es algo extraño. Me encanta que todo esté continuamente cambiando como si nunca acabase, como si recorrer un mismo pasillo seis veces no fuese lo mismo, porque no sabes con lo que te vas a encontrar.

También hay mucho compañerismo entre todos, ya que aunque haya mucha gente, al final, todos se conocen. Hay chavales que son amigos de toda la vida y otros con los que inicias una amistad al llegar, pero con el tiempo conoces gente por todo el instituto y eso me gusta: el tener muchas amistades de esas que vas por la calle y le das la mano, intercambias opiniones entre clase y clase, de las que te dan a elegir entre el sí y el no, pero lo malo es que no abundan y hay que aprovecharlas.

Otro tema por el cual me gusta el “colegio de mayores” es lo organizado que está todo, ya que puedes hacer mil cosas y si te aburres es porque quieres. Para los recreos se organizan diversas actividades e incluso, a veces, para la tarde. En fin, que me gusta estar en mi instituto.

Alejandro Vaquero Doncel. Dedicado a todo primero de E.S.O.

Intercambio con el Liceo francés “Bertran de Born”

Un grupo de once alumnos/as de 1º y de 2º de Bachillerato de nuestro Instituto, acompañados de dos profesores, doña Dolores Hortal y doña Montserrat López, realizaron un viaje de intercambio a Francia en la semana del 31 de febrero al 7 de marzo, para devolver la visita al grupo de alumnos franceses, procedentes del liceo “Bertran de Born” de Périgueux que estuvieron en Zamora el primer trimestre.

El grupo participó de una serie de actividades programadas por los profesores franceses: recepción en el ayuntamiento de la ciudad y en el mismo liceo, visita a un periódico local, visitas culturales a la ciudad y a su entorno (Sariat, Bergerac, Dôme y Saint-Emilion-cuna de los vinos-) donde vimos un instituto vitivinícola, nos mostraron las instalaciones y todo el proceso para la elaboración de los vinos de esa zona.

Los alumnos también participaron de la vida académica en el liceo francés asistiendo diariamente a diferentes cursos: talleres para conocer la región, cursos de ruso, de español y de comunicación... Durante su estancia allí, convivieron con familias con las que compartieron todos esos días.

La valoración sobre la experiencia del intercambio ha sido muy positiva. Los alumnos han practicado especialmente la lengua oral francesa, se han desenvuelto por sí solos en situaciones cotidianas poniendo en práctica los conocimientos adquiridos a lo largo del aprendizaje de esta lengua. De igual modo han conocido unas costumbres totalmente diferentes a las nuestras y se han adaptado a unos horarios y a unos hábitos nuevos para ellos.

Todos hemos regresado a Zamora con un buen recuerdo del viaje y esperamos que el próximo curso escolar podamos repetirlo.

Montserrat López

La bienvenue aux lycéens castillans



Onze lycéens de Zamora (Espagne) séjournent, on le sait - notre édition du 3 mars - à Périgueux où ils sont accueillis par leurs correspondants du Lycée Bertran-de-Born. Et, comme le veut la tradition, ils ont été reçus hier, à l'hôtel de ville, en compagnie des ense-

gnants qui les accompagnent. L'occasion, pour Francis Arduin, adjoint au maire, de leur souhaiter la bienvenue en Périgord et dans la ville et de célébrer les vertus des échanges entre les pays. Photo Jacques CHAUVIN.

Noticia del periódico francés Dorgone Libre



Primeiro ano de português no Claudio

A maioria das pessoas admira-se ao ouvir: Eu estudo português, (como é o meu caso). O que é que vocês acham do assunto?

Eu quis perguntar aos meus colegas de português, Manuel e Jara, porque é que escolheram esta língua, e mais coisas sobre esta escolha e o que conleva.

Entrevistadora: Olá rapazes! Que tal começar?

Manuel e Jara: Começemos.

E: Porque é que escolheram português como segunda língua?

M: Eu já gostava de português, e além disso, pensei que seria a língua mais fácil.

J: Eu achei-a a mais fácil e penso que num futuro nos poderá ajudar a arranjar emprego.

E: O que é aquilo do que mais gostas no português?

M: Que tenha futuro, uma vez que não há demasiados professores que lecionem português. E daqui a uns anos haverá mais escolas secundárias que ofereçam esta língua. Aliás, gosto do sotaque português.

J: Eu gosto de português é ele se poder praticar perto da nossa cidade (Zamora) e, aliás, há muitas ofertas de emprego em Portugal.

E: E para terminar, peçam um desejo para o ano.

J: Isto...O meu desejo para o próximo ano é poder aprender mais português.

M: O meu desejo para o ano que vem é seguir a aprender tanto português, e que seja tão divertido.

Alumnos de Portugués, 1º de E.S.O. C

Asociación de Estudiantes

Este curso a la Asociación de Alumnos se ha mantenido muy activa. El número de afiliados ha crecido considerablemente hasta llegar a los 60 actuales.

Durante el primer trimestre realizamos la compañía "Ningún niño sin juguetes". Recogimos un gran número de ellos que fueron destinados al colegio las Siervas de San José. La entrega a los niños fue entrañable y todos salieron muy contentos e ilusionados hacia sus respectivas casas.

También tuvo lugar durante los primeros meses del curso el sorteo de una cesta de productos de la tierra. El ganador visitó la asociación y nos comunicó su renuncia al premio. Agradecemos la colaboración, tanto de alumnos como de profesores, en la compra de papeletas.

Ya en el segundo trimestre, tomamos conciencia del problema del hambre en el mundo y decidimos colaborar con la asociación "Amigos del pueblo saharauí": llevamos a cabo la campaña "Hambre no". Para ello recogimos un gran número de alimentos con la ayuda de alumnos y profesores.

Además realizamos una fiesta solidaria en la discoteca "la Gabana" el 6 de febrero y acudieron aproximadamente 900 personas de toda Zamora. El dinero recaudado se invirtió en la compra de más alimentos. Dicha compra fue realizada en el supermercado Caprabo que colaboró con un alto porcentaje de lo allí gastado. Así logramos alcanzar los 2030 Kg. Y ocupamos la portada de la prensa local. La asociación a la cual donamos los alimentos quedó sorprendida por nuestro poder de convocatoria, agradeciéndonos nuestra colaboración.

A principios de Marzo tuvo lugar una asamblea general en la que la junta directiva abandonó sus cargos, pasando la asociación a manos de: Patricia Pablos (presidenta), F. Javier Coco (vicepresidente), Ángel Seisdedos (secretario), Alba Pizarro (vicesecretaria), Paz Serra (tesorera), Sofía Cuadrado y Manuel González (vocales).

A finales del segundo trimestre se abrió el plazo de inscripción para el campeonato de fútbol sala, que se jugó a principios ya del tercer trimestre. La entrega de premios tendrá lugar el día 21 de mayo en la fiesta del instituto.

Para el tercer trimestre esta pensado celebrar unas jornadas antitabaco que tendrá lugar del 24 al 29 de mayo, para las cuales rogamos vuestra colaboración.

Las puertas de la Asociación siguen abiertas durante el recreo y estaremos encantados de recibir vuestras propuestas y nuevos afiliados para que nuestra voz se oiga cada vez más alto, ya no solo en el instituto, sino en toda la ciudad.

Patricia Pablos y Paz Serra.



Recogida de alimentos organizada por la AECLA



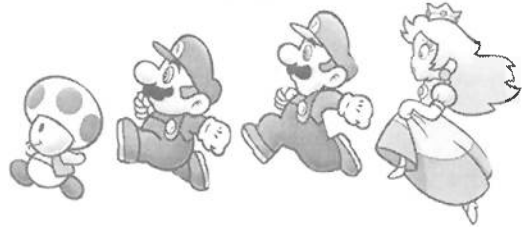
¡ Que no te enteras, tío!

Las últimas cifras del INE (Instituto Nacional de Estadística) hablan de que en España hay 2.361.000 jóvenes de entre 14 y 18 años. Según el INJUVE (Instituto de la Juventud) el 58,5% de ellos "son jugadores habituales de videojuegos", es decir, 1.381.000, "la mayoría comenzaron a jugar en torno a los 12 años" y "el 43,9% afirma haber tenido algún problema por causa del juego". La EGM (Encuesta General de Medios) revela que el 16,5% de los 11,4 millones de usuarios de internet en España tienen entre 14 y 19 años, lo que hace 1.881.000.

Si, como afirman los psicólogos del III Seminario de Psicología Clínica Infantil de la Universidad San Pablo-CEU, el 30% son adictos, la cifra de jóvenes adictos a las nuevas tecnologías (sin contar los perniciosos teléfonos móviles) oscilaría entre los 415.000 y los 976.000. Se supera así los adictos a todas las drogas que hay en España.

"No hay tecnologías adictivas, sino personalidades adictivas", afirma el psiquiatra, ex presidente de Corporación de Sanidad y Hospitales Públicos de Nueva York, Luis Rojas Marcos. ¿Tú que opinas?

Si quieres informarte y saber si tienes un problema de adicción puedes consultar la web adictosainternet.com. Por cierto, por el Insti pululan los móviles a todas horas...



Como decía Einstein: "Solo una raza, la raza humana."

En nuestro Centro hay alumnos de diferentes países, cada vez habrá más porque vienen con sus familias a buscarse un mejor porvenir. En los años 60 y 70 eran nuestros padres los que emigraban a Francia, Alemania, Suiza...

Por eso es penoso que algunos insulten y traten a los compañeros de otros países de malos modos, p. e. en las competiciones deportivas, con insultos que sólo demuestran la ignorancia de quienes los pronuncian...¿Cómo no hubo nadie allí que alzaría su voz contra estos borregos que se creen algo sólo cuando desprecian lo que no conocen?

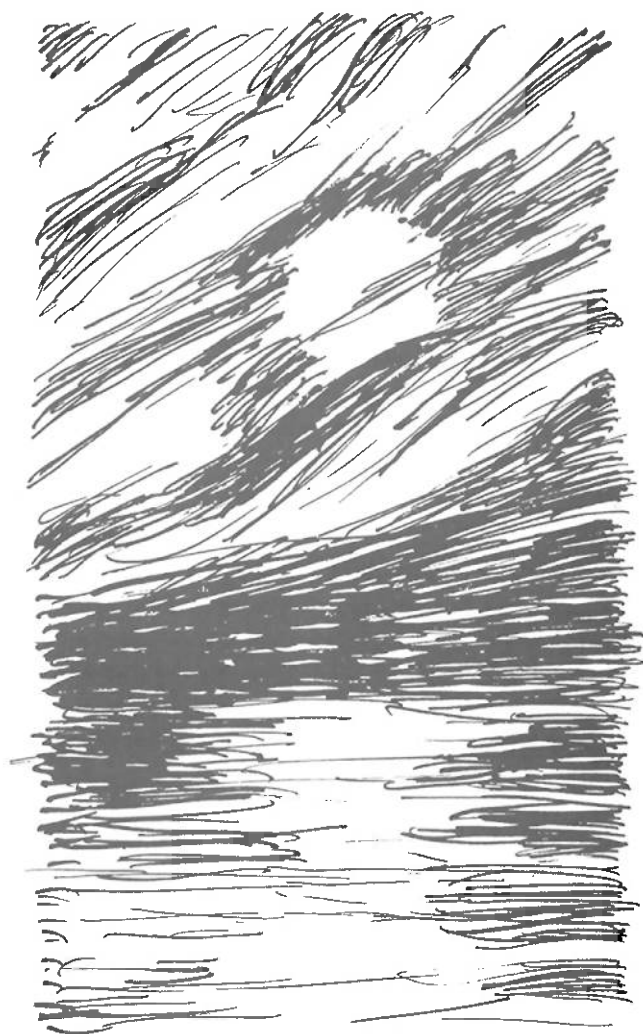
Visita la página web movimientocontralaintolerancia.com, quizá aprendas algo de humanidad...



Asociación Noticias Positivas, proyecto no lucrativo realizado totalmente por voluntarios, se creó en 2002 para divulgar información sobre organizaciones, iniciativas y proyectos que están contribuyendo a crear un mundo más justo, solidario y sostenible. El proyecto se ha inspirado en Positive News, una organización inglesa sin ánimo de lucro que publica un periódico trimestral con una tirada de 70.000 ejemplares ([web positivenews.org.uk](http://web.positivenews.org.uk)).

Noticias Positivas incluye el suplemento Voces Jóvenes dirigido a profesores y alumnos, la Asociación tiene también una página web (noticiaspositivas.org) donde se publican artículos a diario. Los datos de contacto que figuran al final de cada artículo sirven para solicitar más información sobre los temas publicados o bien para ponerse en contacto con las personas u organizaciones correspondientes. ¿A qué esperas para convertirte en un "periodista positivo"?

El Tutor Discreto





Nana para María José

Si el cielo fuera un niño pequeño

García Lorca

A la nana nanita,
nanita, ea,
abre tus ojos, niña,
que yo los vea.

Navego ya por la luna
en un barquito de vela.
Mi son se quedó en tus mares,
su verde luz me recrea.
Allí me encuentro a la vida
y se me apagan las penas.

A la nanita nana,
nanita, ea,
que tu me llevas.
Me acunas, siempre
me acunas
en tu corazón de enea.

¡Ay mis palabras salinas,
todas cubiertas de tierra!
En las esquinas redondas
de tus entrañas muriera...

A la nana nanita,
nanita, ea,
que ya se duerme mi niña,
¡ay cielos, que no despierta!

*de Vene
mayo, 2004*

La Noche

Me senté en un banco frente al río Duero, una fría brisa me revolvió los cabellos y empecé a bogar en un mar de dudas; miles de sensaciones me recorrieron el cuerpo, y, quedándome paralizado, agudicé el oído más que nunca. Junto con la vista, intenté percibir más de lo que podía.

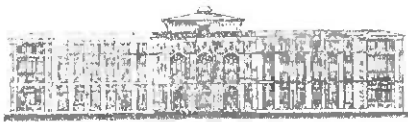
Otra fuerte ráfaga de viento me produjo un siniestro escalofrío, entré en aquel trance por segunda vez. Miré el cielo, que en ese momento conservaba un tono azul marino, contrastando con las oscuras nubes que lo surcaban. El viento movía las ramas de los árboles chocando y entrelazándose, creando una inmensa cúpula rayada.

En el cielo, como pequeñas gotas de agua, parecía que las estrellas se agarraban a las ramas por miedo a caer a la tierra.

Un brillante resplandor natural me hizo mirar más a la izquierda, viendo a la brillante Catalina, que luchaba con las nubes para no ocultarse tras éstas, forcejeando por no perder ese fuerte resplandor; visible incluso detrás de un alto muro de ladrillos.

Las continuas brisas frescas llenaban mis ojos de frías lágrimas, recibiendo intensos escalofríos. Mi instinto me hizo mirar el reloj, como si temiese que la partida estuviese cerca. Desconocía el precio que se podría pagar por tener esta sensación, y por ello, recobré la necesidad de intentar ver más allá de donde mis sentidos me permitían.





Me levanté, no con ánimo de volver sobre mis pasos, sino de adentrarme más y más en aquella angosta naturaleza.

Seguí paseando con la cabeza hacia abajo como a quien le han arrebatado su honor; me aproximé lentamente bajo las gotas de luz a otro banco oculto en aquella noche estrellada.

Ahora, la luz era mínima debido a que la "urbe" quedaba a más distancia y los frondosos árboles me protegían del incansable alboroto de una panda de chavales que jugaba a unos cien metros de mí.

Volví a sumirme en aquel trance y rebusqué en lo más profundo de mi ser; las dudas que me acechaban. Pero unos secos pasos me hicieron reaccionar; y se tradujeron en uno espantoso vuelco al corazón, y un intenso escalofrío. Una sombra apareció de entre los árboles, creando un vacío entre él y yo. Le acompañaba otra sombra negra más menuda que giraba en círculos sobre la misteriosa sombra grande, pero no me vio y pasó de largo, dejando un susurro hueco tras de sí, llevándose consigo a la extraña sombra con patas.

Después de este incidente, otra fría brisa me despeinó y me dejó ver; no siendo la última, a la esplendorosa Catalina que no dejaba de mirar suspendida en una rama. Fue en ese apacible instante, cuando mi vista captó otra extraña sombra que atravesaba la angosta naturaleza a pocos pasos de mí; intenté adivinar de qué se trataba, pero pasó de largo y se perdió entre las lejanas farolas que daban luz a la inmensa "urbe". Miré hacia un lado, y vi el largo puente lleno de faldones brillantes, miré hacia el otro y vi la inmensa masa de edificios que arrinconaban a la poca naturaleza que quedaba, me sentí arrinconado en aquel banco que se me hacía cada vez más pequeño.

Después de algunos minutos, y de mirar dos veces el reloj, escuche cómo la "partida" me reclamaba y deseé que aquel mágico momento no terminara nunca. El silencio me tenía absorto, y oculto entre los árboles me quedé escuchando el sonido que producían las ramas al chocar, y repleto de gozo noté por repetida vez lágrimas en las cuencas de mis ojos, producidas por la brisa nocturna que empezaba a ser gélida.

Despertando de mis mágicos minutos, me levanté y lentamente me aproximé al río, que en ese momento aparecía iluminado por Catalina que seguía luchando con las nubes. Escuché el sonido de la zuda que se encontraba a pocos metros de donde yo estaba, mientras que lo único que veía era un largo paseo de tierra que llegaba hasta el luminoso puente. Entonces bajo la mirada de los delgados y altos soldados de luz naranja, entré en "territorio negro" hacia mi casa.

Mientras las gotas de luz ya no se veían, el ruido de los autos ensordecían mis oídos y la naranja luz de los soldados iluminaba mi camino. Catalina había dejado de brillar; las nubes habían ganado la batalla.

*Daniel Alfonso Sánchez, 2º E.S.O.A
Primer premio en prosa Concurso Literario "Claudio Moyano" 2003-2004.*

Refugios

VIERNES, 5 DE OCTUBRE

Querido diario, ayer me caí mientras bajaba a la calle. Las escaleras no son lugar para abstraerte en pensamientos y olvidar lo que te rodea. Otro fracaso a añadir a mi lista de la vida: no comprar un piso con ascensor.

En urgencias me realizaron unas pruebas y hoy me han dado los resultados: han confirmado las peores expectativas. Voy a tener que guardar reposo durante, al menos, un mes. Normalmente me alegraría por lo menos por no tener que soportar la pesadez y el tedio de la oficina, pero tengo un mal presentimiento. Mi inyección de sociedad está ya en los mínimos para que yo pueda sobrevivir. Quizás dramatice demasiado (lo cual es, durante este último mes, extrañamente normal en mí), pero no sé qué voy a hacer.

Recientemente, aunque no logro entender la causa, he estado pensando mucho, y siento que estoy desconectado de la sociedad; por querer cambiarla, he salido de su seno en el que la vida era más fácil y llevadera, he salido de toda su superficialidad segura, pero que no te deja vivir tu verdadera vida, sino que indica el camino que tienes que seguir. Y la gente me observa mientras paseo, quizás sea por eso por lo que no paseo... Pero me pregunto, ¿es todo esto un acto de rebeldía o sólo la cobardía que me ha llevado poco a poco a adaptarme a la comodidad de la soledad porque no me atrevo a enfrentarme al mundo? Sea lo que sea, ¿es bueno para mí?

Cambiando de tema, hoy me he dado cuenta de lo que los humanos somos y representamos. Cuando venía de urgencias, sobresalían en las aceras las mismas mujeres y hombres, con los mismos abrigos de piel, hablando de lo mismo y con el mismo nulo nivel intelectual. Hipócritas seres humanos. Sobre todo odio (¿odio?) a esos burgueses y burguesas que, como si estuviéramos aún en el siglo dieciocho o diecinueve, se divierten hablando sobre los rumores ajenos. Se hacen pasar por personas indispensables e insustituibles, situadas en la cúpula de la sociedad, pero no son más que simple relleno, un estorbo. ¿Estoy tratando de justificar mi soledad?

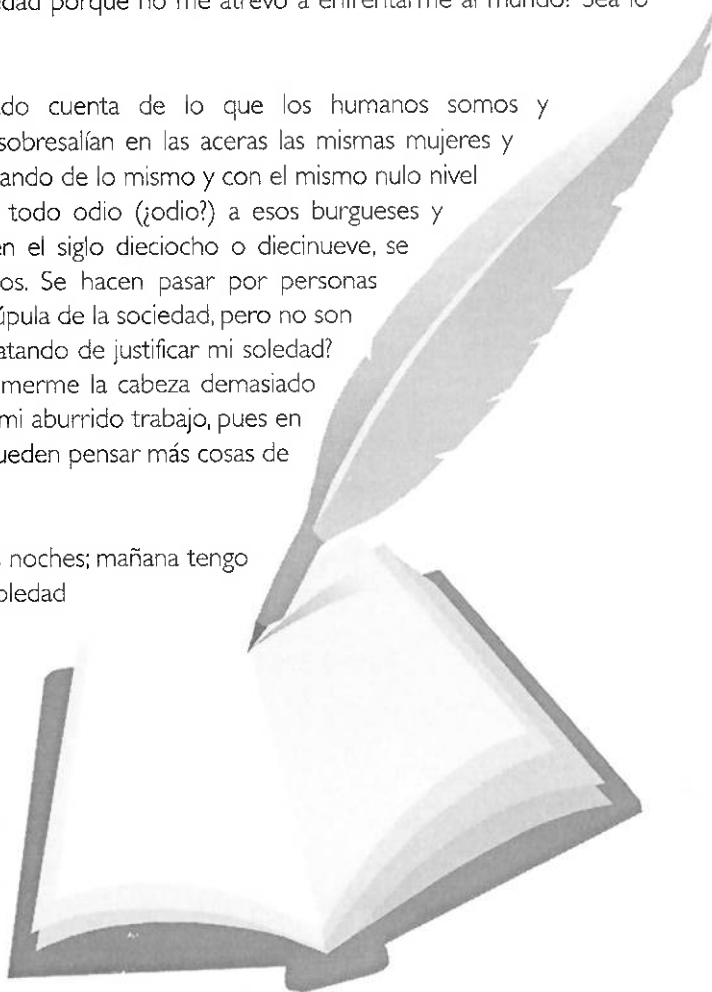
Pero bueno, creo que será mejor no comerme la cabeza demasiado hasta que se me pase todo y pueda volver a mi aburrido trabajo, pues en el tiempo infinito que hay delante de mí, se pueden pensar más cosas de las necesarias.

En fin, se me está haciendo tarde, buenas noches; mañana tengo por delante otro patético día de mi patética soledad y mi patética autocompasión.

VIERNES, 5 DE OCTUBRE

Querido diario:

Él ha llegado a casa hoy antes de lo habitual, y yo lo estaba esperando, sentada, observándole por la ventana. He visto sus ojos verdes y su pelo azabache desde los diez metros que separan nuestras vidas,





diez metros que me han sido imposibles de cruzar; barrera de cemento y aire, de personas moviéndose por la calle, andando sin saber adónde ir, de vidas incompletas que no se dan cuenta de que están metidas en mi historia de amor. Porque yo le amo, adoro su pelo negro, sus ojos apagados, sus labios rojos, su nariz de aguilucho predador, todo su cuerpo; no he hablado con él, no me conoce, no me ha mirado a la cara, pero sé que él es la respuesta a todas mis preguntas, aunque, ¿por qué estoy tan segura de ello?

También me he dado cuenta de que mi hombre se ha convertido, con el paso del tiempo, en un sueño que no va a cambiar, que me he adaptado a su presencia en mi corazón. A pesar de todo, no creo que vaya a hacer nada por avanzar la relación.

Pero bueno, el tema principal que me ha llevado a escribir aquí, aparte de las ya continuas alusiones hacia él y hacia mi amor sin límites, es la expresión de su cara, que, aunque no se ve bien a través de los prismáticos, siento que delata temor hacia algo, quizás una nueva situación. Debe de haber sucedido algo, algún incidente que haya trastocado sus habituales planes, pues se ha puesto a escribir más pensativo que nunca, y el tedio se ha hundido más en su cara.

Temo por él, por su existencia que, como un delicado vidrio, puede romperse en cualquier momento, sólo con que algo la saque un instante de la tranquilidad. En fin, espero que mis miedos sean infundados.

Ahora, me voy a dormir. Mi hombre ya ha apagado la luz y probablemente esté en otro mundo mejor que éste. ¡Cómo me gustaría estar con él!

VIERNES 12 DE OCTUBRE

Querido diario, durante esta última semana que he pasado aquí, solo, sin más compañía que los libros y tú, un simple objeto que me deja descargar mis iras pero no me aconseja, he sentido continuamente una pesada claustrofobia que me nubla la vista y me aturde la cabeza.

El médico me ha dicho que debo salir, pero me da vergüenza que la gente me mire y me convierta en el punto de mira de sus pensamientos. Además, para tomar el aire me basta con abrir la ventana. En esta zona de la ciudad no pasan demasiados coches.

Mi única distracción, aparte de la lectura, ha sido pensar, demasiado, probablemente demasiado. No sabía si contártelo porque me creerías loco (ya sé que no puedes opinar, pero eres lo único con lo que he tenido una conversación mínimamente humana e inteligente estas dos últimas semanas, desde el accidente); pero hay una idea rondándome en la cabeza, sobre el significado de todo esto, de la vida, quiero decir. Está claro que yo no soy feliz viviendo como vivo, entonces, ¿por qué vivo?, ¿no debería dejarlo todo, rendirme y permitir que todo siga su curso?

En ese momento he pensado que el verdadero significado de la vida está en la sociedad, en todos los lazos que te unen a ella, en que alguien sepa que existes y sea sólo un poco más feliz o infeliz porque tú vivas.

Pero en mi caso no hay nadie que me haga feliz y yo no hago feliz a nadie. Nadie sabe ni que existo, ni que pienso. Y eso me causa una profunda depresión (parezco un adolescente, hablando de depresiones). Si al menos hubiera una, sólo una persona a la que le importara un poco mi vida...

Estas conclusiones me llevan al suicidio, pero ahora ni siquiera tengo valor para eso. Sólo tengo valor para seguir aguantando hasta que alguien me haga el favor de ayudarme a terminar con todo esto.

Me voy a dormir, mañana debería salir a la calle unos minutos para ver que el mundo sigue ahí, que lo que se ve desde mi ventana no es una alucinación, pero no creo que me atreva.

VIERNES, 12 DE OCTUBRE.

Esta semana en la oficina ha sido agotadora, no he podido respirar pues estaba llena de papeles para rellenar y cuestionarios inservibles. Todo es por culpa de los jefazos que se creen superiores al resto y piensan que tienen poder para hacer con nosotros lo que quieran (ya he descargado la ira). A pesar de eso aún me ha quedado tiempo para pensar en mí, en mi hombre y regresar a ti para contártelo.

Mucha gente se pregunta qué sentido tiene la vida. Yo ya lo sé. Es el amor, el amor que nos hace llorar y reír, el amor que nos llena de felicidad y da bocanadas de aire fresco a nuestra vida para que no nos ahogemos en la monotonía del día a día. Seguro que mi hombre no conoce el amor, se le ve tan desdichado... Aunque a lo mejor no es cierto y es el protagonista de una segunda vida bohemia. Pero yo creo que no, porque no sale nunca a la calle y no se relaciona con las personas. Aunque no le gusten, no puede ignorar que el ser humano está hecho para vivir en sociedad y no aislado en su propia realidad, más sencilla pero mucho menos satisfactoria.

A veces pienso que tiene que estar intoxicado de tanto tiempo encerrado dentro de sí mismo. Cuando lo veo bajar a comprar, me doy cuenta de que la gente le mira como un ser extraño. No tiene amigos, ni se relaciona con nadie ni nada que no sea completamente necesario para sobrevivir.

Aunque debido a eso, probablemente es el único que vive en libertad, sin cuerdas que lo aten al mundo, capaz de decidir por sí mismo. Sin embargo, hay que ser muy valiente para tomar esa decisión. Yo no sería capaz de hacerlo.

Pero, analizándolo fríamente, me temo que para esa libertad sólo hay dos finales posibles, volver a encadenarse al mundo (muy poco probable tratándose de mi hombre aunque no se puede excluir la posibilidad) o suicidarse. Dios no permita que eso ocurra. No lo soportaría. Además, su muerte significaría la imposibilidad de escapar a la sociedad.

Entonces, si la soledad lleva a la muerte y la sociedad sólo nos permite ver la realidad de manera superficial aunque segura, ¿qué otra alternativa nos queda?

VIERNES, 19 DE OCTUBRE

Querido diario. Soy muy feliz. ¿Por qué?, te preguntarás. Te lo explicaré, es muy sencillo:

Verás, la idea del suicidio no es tan descabellada como creía la semana pasada. Es una posibilidad a tener en cuenta si me canso de esta vida. La pregunta es, ¿estoy cansado?

Pues soy feliz porque yo soy el único que se da cuenta de eso. Y mientras los demás, encarcelados, siguen sufriendo la rutina de sus desdichas, el vacío de los sentimientos y demás debilidades, yo seré inmune, el ser perfecto, el único que va a aprovechar su vida para ser feliz.

Estoy loco, dirás. Probablemente, pero está decidido, lo voy a hacer. No dejo nada pendiente, ningún asunto que pueda mantenerme aquí por más tiempo. Nadie se va a preocupar de mí y en este mundo ya he hecho lo poco que tenía que hacer.

Aunque... los libros dicen que no se vive hasta que no se ama, y yo no he amado.

Quizás por eso sea infeliz. Pero no voy a caer en esa trampa, no, no, tengo que aguantar; mis planes podrían hundirse si me dejo llevar hacia ese paraíso terrenal al que los poetas y demás bobalicones llaman amor.

Además, no hay tiempo, tiene que ser aquí y ahora. No hay más remedio. Tengo que pensar como hacerlo. ¿Ahorcado? No, demasiado difícil y no sé si es eficaz, ¿cortarme las venas? Demasiado sucio, entonces... ¡ya sé!

...



Ya estoy de vuelta. Ahora estoy más dispuesto a hacerlo, ya no sólo me siento vivo, sino que además me he dado cuenta de que me siento más vivo en la muerte que en la vida, pues he entrado a la farmacia a robar veneno, he amenazado, ¡y lo he disfrutado porque he tenido conciencia de lo que hacía!

Bien, recordemos, no debo tomar grandes cantidades, pues eso me produciría vómitos y no actuaría el veneno. ¿Por qué sigo escribiendo?

Si siento esta extraña excitación cargada de impaciencia en la antesala de la muerte, cómo será cuando ya esté en ella.

ADIÓS DIARIO

.....

VIERNES, 19 DE OCTUBRE

He venido rápidamente a escribir aquí por el extraño comportamiento que está teniendo hoy mi hombre.

Primero lo he visto salir a la calle (por fin), entrar en una farmacia y salir corriendo.

Ahora, está pensando con un frasco en la mano y escribiendo acaloradamente, desde aquí no puedo saber qué es. Parece un...

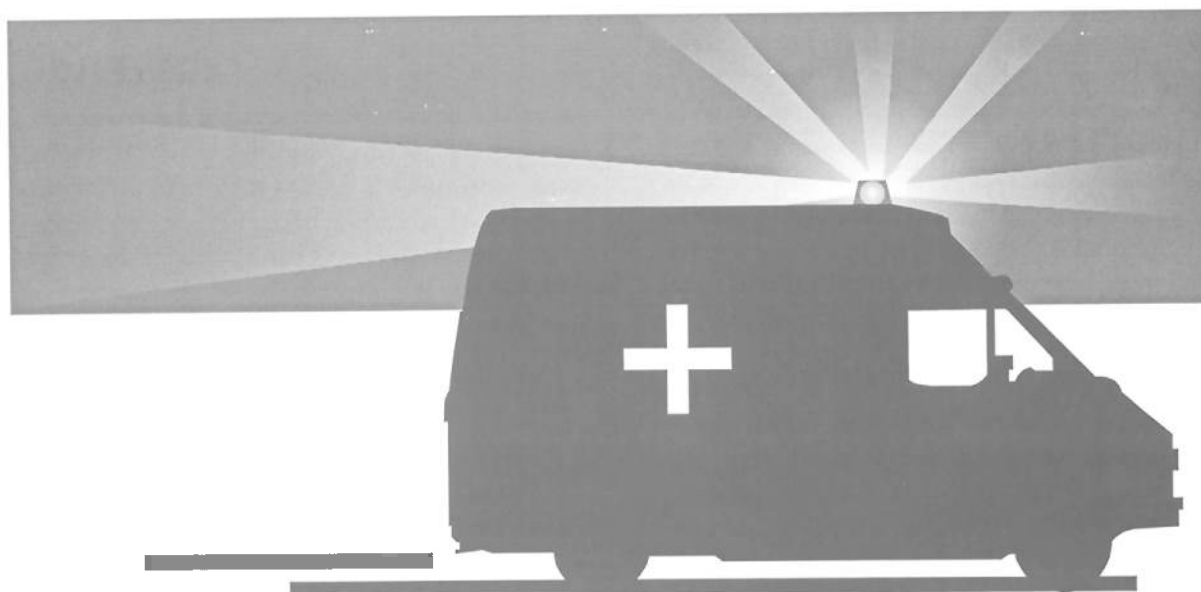
VIERNES, 19 DE OCTUBRE

Querido diario, el dinero no me satisface, la cobardía me atormenta y no dejo de pensar en lo pude hacer o decir pero no lo hice. ¿Por qué soy así?

En fin, voy a observar como cada viernes a esa encantadora mujer que me tiene tan fascinado, bellísima y dulcísima, cuando mira al afortunado de abajo, al "raro". (Apunte personal: olvidarme de todas estas malditas pretensiones de poeta)

Hablando del raro, he oído ruidos en su piso, no sé qué habrá pasado, pero con gente así, ya se sabe.

Qué extraño, si ella nunca sale los viernes por la tarde. ¡Y se dirige hacia mi portal!, ¿vendrá a verme a mí?, ¿sabrá que la observo?



¡Un grito!, ¡su voz!, ¡debajo de mí, voy a ver...

¡Qué terrible espectáculo!, dos personas, el hombre con una sonrisa maligna reinando en su rostro, una expresión de satisfacción incomprensible... Y la mujer, esa mujer, mi mujer, apoyada sobre el hombre, con los ojos llenos de rabia, la boca abierta y un frasco vacío en la mano.

Ahora se oyen sirenas de ambulancias o policías, no sé bien. Estoy aturdido.

SÁBADO, 20 DE OCTUBRE

Por alguna razón, quizás porque no los conocí, ya me he sobrepuesto en parte a esa imagen, aunque sé que no se me olvidará nunca.

Hoy he estado paseando un poco para liberar pensamientos que me agarrotan el cerebro. Siento muchísimo la muerte de la mujer, él probablemente se la merecía, pero ella...

Si hubiese tenido oportunidad le habría dicho algo, lo mucho que la quería, aunque ya sé que no soy bueno para hablar sobre esto del amor.

La pregunta ahora es qué voy a hacer yo. Me es imposible convencerme de que esta historia es completamente ajena a mí, porque es mentira. Lo que haría cualquier persona enamorada, sería suicidarse para demostrar al mundo su amor. Pero yo no tengo valor, aunque ese sea el único final para esta historia, no tengo valor. La incertidumbre del después es superior a mí y el sentido común (¡ese maldito sentido común!), se impone siempre que intento hacer algo alocado. Sin embargo, tengo que hacerlo. Quiero demostrarme a mí mismo que puedo hacer algo que va en contra de las normas sociales y lo voy a hacer.

*Daniel Muñoz Mateos, 4º C
Primer premio en prosa del Concurso Literario 2003-2004.*



Enfermedades ambientales

En este trabajo tratamos de comprobar las repercusiones que sobre nuestra salud conlleva el deterioro medioambiental del Planeta. Nos parece interesante conocerlas, pues de esta forma, las consecuencias de los impactos sobre el medio ambiente no quedan en simple teoría o datos estadísticos más o menos preocupantes, sino que nos acerca a aquel aspecto que realmente nos afecta a todos: nuestra salud.

Los problemas medioambientales analizados abarcan todos los campos: daños a la naturaleza, polución del aire, del agua, peligros químicos para los alimentos, contaminación sonora,.... Un vistazo a las páginas de los periódicos en los últimos meses puede traducir a sucesos estos peligros: contaminación en los salmones de piscifactoría, "gripe del pollo", cierre al tráfico de varias capitales europeas por niveles de alerta en la contaminación del aire, 15.000 muertos en verano ante una subida alarmante de las temperaturas que muchos achacan en parte al efecto invernadero,....

Para concluir esta breve introducción, quisiéramos poner de manifiesto la importancia de este problema con el titular de una de las noticias que analizamos: "El número de muertes por causas medioambientales se han duplicado en España (en las últimas dos décadas)".

OBJETIVOS

Con este trabajo perseguimos hacer un análisis de los diferentes estudios que se han realizado durante estos últimos meses y que pueden tener repercusión en la opinión pública a través de la prensa así como, y quizás lo más importante, analizar las diferentes situaciones de crisis sanitarias relacionadas con el medio ambiente que se han producido en este tiempo.

DOCUMENTACIÓN

La información a partir de la cual hemos elaborado este trabajo son artículos aparecidos en

prensa a partir del mes de septiembre del pasado año, 2003. Las publicaciones de las que hemos obtenido dichos artículos son:

El Mundo y Suplementos de El Mundo: El mundo Salud y Crónica

El País

ABC

La Razón y Suplemento de La Razón: A tu salud / Verde

Correo Farmacéutico

Discovery Salud

La Prensa

La Voz de Galicia

La Opinión de Zamora

En el ANEXO se detallan los títulos de los artículos y noticias utilizadas.

LAS ENFERMEDADES AMBIENTALES

En diferentes estudios, cuyos resultados se han publicado en distintos periódicos, se pone de manifiesto el aumento de problemas sanitarios relacionados con causas medioambientales, manejándose estadísticas que apuntan (según datos de la Comisión Europea) a que en la actualidad un 20% de los enfermos del Viejo Continente padecen dolencias relacionadas con factores ambientales.

Entre los problemas medioambientales que afectan a la salud humana, los principales son la contaminación del agua y el aire, las sustancias químicas peligrosas presentes en productos alimentarios y objetos de uso cotidiano, la disminución de la capa de ozono y el excesivo nivel de ruido medido en las ciudades. Estos factores pueden provocar tres tipos de trastornos: crisis sanitarias o epidemias, enfermedades graves de menor alcance cuantitativo, como los cánceres, así como una mayor incidencia de las alergias. En concreto, se han obtenido datos como los siguientes: Las alergias, que afectan ya a un 20% de la población europea, aumentan su incidencia cada año;

sirva como dato que los antihistamínicos se venden entre un 5 y un 10 por ciento más cada año desde hace dos décadas.

El cáncer del aparato respiratorio se ha multiplicado por 1,2 en las últimas dos décadas en España y la leucemia por 1,6; los cánceres en general han aumentado un 35% en el mismo periodo a pesar de los avances de la medicina en ese campo. Este espectacular aumento está originado principalmente por problemas vinculados a la contaminación del agua y aire y a las sustancias químicas peligrosas (se estima que hay unos 100 000 tipos de sustancias de las que se desconocen sus efectos sobre la salud).

En la actualidad, uno de cada siete niños europeos padece asma, enfermedad cuya incidencia se ha triplicado en los últimos siete años.

Los trastornos del sistema nervioso están aumentando, por ejemplo la incidencia del autismo es actualmente diez veces mayor que a mediados de los años 80; las causas no se conocen con exactitud, pero los factores medioambientales y la exposición a agentes químicos se consideran potencialmente implicados.

Se ha detectado un número creciente de problemas del sistema reproductor (como la cantidad y movilidad de espermatozoides, pubertad adelantada, desarrollo precoz de mamas, defectos de nacimiento en los órganos genitales,...) relacionados con la exposición a determinados contaminantes

Patologías relacionadas con la desaparición de la capa de ozono, como las enfermedades que afectan a la piel y al tejido celular cutáneo se han quintuplicado en los últimos veinte años.

Además, resulta preocupante el hecho de que los niños son particularmente vulnerables a las alteraciones ambientales. Diferentes factores explican este hecho, entre los que destacan la inmadurez anatómica y funcional, por lo que los órganos y las funciones que desempeñan pueden verse alterados por determinados agentes químicos, el rápido crecimiento de las primeras etapas vitales que hace que los niños coman más alimentos, beban más líquidos y respiren más aire por kilogramo de peso corporal que los adultos por lo cual incorporan más sustancias tóxicas por kilo de peso que un adulto; a esto hay añadir que pasan mucho tiempo a ras de suelo con lo que están más expuestos a contaminantes presentes en la tierra o el polvo y a

compuestos orgánicos volátiles que son más densos y pesados que el aire y que, por este motivo los adultos no inhalan.

Las medidas propuestas por los expertos se centran en dos puntos: por una parte, la prevención de riesgos, reduciendo las emisiones contaminantes de ciertos vehículos, impedir los vertidos de productos tóxicos en ríos y mares y proteger el ecosistema y el entorno medioambiental para frenar la expansión de ciertas enfermedades; también hay que mejorar el conocimiento de este tipo de enfermedades, lo que comprende una mayor investigación y el desarrollo de una cultura de sanidad medioambiental entre los profesionales sanitarios, a los que se acusa de desconocimiento e inacción.

LA CONTAMINACIÓN

La presencia en el medio de sustancias extrañas en unas determinadas concentraciones y durante determinados períodos de tiempo causan graves alteraciones sobre la salud. El problema es que el organismo es incapaz de metabolizar, detoxificar y eliminar totalmente muchas de las sustancias, con lo cual se produce un efecto bioacumulativo, que nos conduce a un "envenenamiento lento", aunque también existen sustancias contaminantes que tienen efectos sobre la salud a muy corto plazo.

Un reciente estudio (del cual se hicieron eco los diferentes medios de comunicación durante el mes de abril) llevado a cabo por iniciativa de la organización ecologista WWF/Adena, para apoyar la directiva REACH, que trata de identificar y prohibir en su caso, las más de 30.000 sustancias químicas que se comercializan en Europa sin apenas conocer sus efectos, detectó un gran número de contaminantes en el organismo de los europeos. Este estudio comenzó el pasado mes de diciembre con la recogida de sangre de 47 ciudadanos europeos, entre los que se encontraban 39 europarlamentarios y tras su análisis se detectaron 76 compuestos tóxicos diferentes; más en concreto, los análisis han desvelado que el individuo que menos sustancias peligrosas llevaba en su cuerpo tiene 13, mientras que el más contaminado suma 54, con una media de 41 químicos por persona. Estas sustancias son básicamente compuestos químicos como los policlorobifenilos (PCBs), dioxinas, furanos, pesticidas organofosfora-



dos y organoclorados, ftalatos y otra gran cantidad de sustancias químicas volátiles y semivolátiles utilizadas en una variedad amplia de productos como las pinturas y los pegamentos, así como metales tóxicos tales como el plomo y el mercurio. Así, de este estudio y otros anteriores, se concluye que los europeos tenemos almacenados en el organismo: sustancias químicas cancerígenas sustancias químicas tóxicas para el cerebro y el sistema nervioso sustancias químicas que actúan como falsas hormonas, interfiriendo en el correcto funcionamiento del sistema hormonal sustancias químicas asociadas a la producción de defectos de nacimiento y desarrollo anormal sustancias químicas tóxicas para el sistema reproductor sustancias químicas tóxicas para el sistema inmune.

Este problema puede verse agravado, pues nunca se ha estudiado el peligro de exposición a estas sustancias de forma combinada; pero no sólo eso, porque ocurre que la combinación de diferentes compuestos puede ser sinérgica, es decir, que al actuar de forma conjunta sus efectos sean mayores que la suma de los efectos de cada uno de esos compuestos actuando por separado.

A pesar de estos problemas, en la mayoría de los países no se le exige a la industria que comunique cómo utilizan sus compuestos químicos y cómo afectan al medio ambiente; muchos, entre ellos EE.UU., tampoco exigen que se realicen pruebas básicas de cómo las sustancias químicas que se fabrican pueden afectar a la salud y seguridad de las personas antes y después de su comercialización.

CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA

Los altos niveles de contaminantes presentes en el aire tienen diferentes efectos sobre la salud de las personas que, según las informaciones manejadas, pueden dividirse en efectos a corto o a largo plazo;

en cualquier caso la relación entre la concentración de contaminantes presentes en el aire y la calidad de vida es clara, y algunas estimaciones creen que en Occidente la contaminación está recortando entre seis meses y un año la vida de las personas.



UTILIZA CON CUIDADO

Efectos a largo plazo:

Un estudio hecho público en Noruega, tras analizar durante más de treinta años a más de 16.000 varones residentes en Oslo, ha concluido que aquellas personas que residían en ambientes más contaminados tienen mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón que sus conciudadanos; concretamente, por cada aumento de 10 mg/m³ registrado anualmente en la concentración

de NO₂ en los alrededores del hogar de los participantes, el riesgo de cáncer experimentaba un aumento del 8%. En comparación con el tabaco, el riesgo de padecer cáncer de pulmón provocado por la contaminación ambiental es pequeño, pero significativo.

Vivir en lo que antiguamente fueron áreas industriales conlleva riesgo, según un estudio llevado a cabo por un grupo de expertos de la Agencia británica de Protección de la Salud (H.P.A.), pues, a pesar del paso del tiempo y de los procesos de descontaminación, determinados productos químicos contaminantes como es el caso del hexaclorobutadieno (HCBD), se mantienen en el ambiente causando a los residentes disfunciones renales que mejoraban considerablemente al ser trasladados temporalmente a una zona no contaminada; además, otros experimentos demuestran que este compuesto puede provocar irritación en las vías respiratorias y en algunos casos graves trastornos de riñón e hígado, bajo peso en el feto e incluso cáncer.

La polución originada por partículas procedentes de la combustión de diesel empeoran los síntomas de alergia y asma en personas con un cierto perfil genético, según estudios llevados a cabo

por científicos del Keck School y de la Universidad de California en Los Ángeles (EE. UU.). Los expertos prevén que el 50% de la población europea sufrirá algún tipo de alergia en 2015 y achacan la escalada de reacciones alérgicas en nuestro continente a la polución y el exceso de higiene. Esta segunda teoría, muy discutida, defiende que los niños expuestos a un mayor número de infecciones durante sus primeros años de vida son menos propensos a padecer alergias.

Efectos a corto plazo:

Según un estudio llevado a cabo en Taiwán, existe una clara asociación entre la presencia en el aire de partículas en suspensión y dióxido de nitrógeno y el riesgo de sufrir un infarto cerebral, especialmente en los días en los que la temperatura superaba los 20° C. La explicación está en que estos contaminantes afectan al volumen y resistencia de los vasos sanguíneos e incluso a la estructura de nuestro sistema cardiovascular; además, se sospecha que las altas temperaturas alteran la viscosidad de la sangre. Con esta base, los investigadores apuntan la hipótesis de que estas alteraciones puedan provocar un aumento de los problemas cardiovasculares y circulatorios, como es el caso del ictus.

Un estudio, enmarcado dentro del proyecto MECAS, que evalúa la relación entre contaminación atmosférica y salud en España pone de manifiesto que un incremento de 1mg/m³ en la concentración de CO durante dos días seguidos tiene como consecuencia un aumento del 1,5% en las defunciones totales, e incrementos de 10 mg/m³ de SO₂ se asocian con un aumento del 0,5% en la mortalidad; los mecanismos fisiológicos que explican el efecto de estos contaminantes sobre la mortalidad se basan en que sus partículas inducen un incremento de la coagulabilidad sanguínea, aumentan la presión arterial y la frecuencia cardíaca y provocan cambios inflamatorios alveolares. Además el CO reacciona con la hemoglobina produciendo carboxihemoglobina, perdiendo así la capacidad de transportar O₂ y produciéndose casos de disnea e hipoxia. Un incremento en la concentración de NO₂ del 10 mg/m³ supone un aumento de la mortalidad del 0,6%; se piensa que es debido a que puede provocar una respuesta inflamatoria y dañar los macrófagos alveolares, con el consiguiente incremento del riesgo de infecciones pulmonares. Además este estudio demuestra que un

aumento del NO₂ y del ozono puede exacerbar los casos de asma severa y causar la muerte en otros pacientes con esta dolencia.

Para evitar los problemas sanitarios generados por la contaminación atmosférica se proponen medidas como el fomento del transporte público y una buena planificación de la movilidad urbana, pues el tráfico suele ser la principal fuente de emisión de los contaminantes expuestos; además, un mayor control en la cantidad de sustancias tóxicas vertidas a la atmósfera por los propios vehículos y las industrias, con la depuración de los gases tóxicos y planes de ordenación del territorio que tengan en cuenta los potenciales riesgos que para la salud conlleva el seguir construyendo núcleos residenciales en zonas contaminadas por ser antiguas áreas industriales.

CONTAMINACIÓN DE LAS AGUAS

La presencia en el agua de compuestos extraños también afecta a la salud humana; así, según un estudio llevado a cabo por científicos de Iowa (EE. UU.), los nitratos en el agua aumentan el riesgo de cáncer de colon. Los nitratos llegan a las reservas públicas de agua procedentes del nitrógeno que contienen los fertilizantes utilizados en agricultura o bien de los excrementos y desperdicios de los animales y de las personas y, en los individuos que consumen poca vitamina C, excesiva cantidad de carne o sufren alguna enfermedad intestinal inflamatoria, una larga exposición a niveles de nitratos superiores a 5mg/l (cantidad por debajo del límite permitido) en el agua se relacionaba con un mayor riesgo de parecer cáncer de colon.

El aumento de polución en las aguas también ha propiciado el que en el Consejo de Ministros del 19 de diciembre de 2003 se regulase el contenido y etiquetado de aguas minerales naturales, estableciéndose niveles más bajos en la cantidad de flúor de estas aguas y haciendo que se controle el nivel de residuos, que no podrá superar unos límites establecidos.

CONTAMINACIÓN ACÚSTICA

La contaminación acústica se ha convertido en el segundo o primer problema ambiental más importante para los habitantes de las ciudades



españolas, ya que según revelan diferentes informes somos el país más ruidoso de Europa superando el límite establecido por la organización mundial de la salud que lo estipula en los 65 decibelios.

El ruido, es sin duda uno de los aspectos más incómodos de nuestra vida diaria, al menos esto es lo que indican diversos estudios realizados en los países más desarrollados del mundo. Los expertos consideran ruido a "todo sonido no deseado"; es por tanto sencillo identificar la gran cantidad de situaciones cotidianas en las que sufrimos esta molestia. El ruido está en todas partes, pero las principales fuentes de contaminación acústica provienen de los vehículos de motor, que se calculan en casi un 80 %. El 10 % correspondiente a las industrias; el 6 % a ferrocarriles y el 4 % a bares, locales Públicos o talleres industriales, entre otros, y esta constante incidencia puede llegar a ser perjudicial para nuestra salud.

Según un estudio realizado por la fundación La Caixa, se han constatado muchos de estos efectos, que van desde la pérdida progresiva de la audición hasta la alteración de la presión arterial del ritmo cardiaco (En niveles superiores a 85 decibelios se produce un aumento del 12%) y de los niveles de segregación endocrina, insomnio, cefaleas crónicas o incluso la reducción del apetito sexual Pero este mismo estudio llega más lejos, indicando que la contaminación acústica puede llevar a la muerte, pues aumenta en un 20% del riesgo de sufrir un infarto, afecta en la siniestralidad laboral y en los accidentes de tráfico.

El efecto más directo y más grave para la salud porque es irreversible es la pérdida de audición, ya que la exposición continuada a niveles sonoros muy altos (superiores a 85 decibelios) puede provocar una larga sordera; hecho que padecen en nuestro país cerca de un millón de personas como trabaja-

dores sometidos a mucho ruido durante todo el día, en lugares próximos a aeropuertos, en jóvenes que frecuentan locales con un volumen de música excesivamente alto... estos problemas auditivos en general determinan la aparición de agresividad, egoísmo y mal carácter en la persona.

Los efectos negativos del ruido se pueden, a su vez, identificarse directamente con el insomnio y la irritabilidad, efecto directo de este último, produciéndose así un círculo vicioso en el cual el ruido tiene el principal papel al ser el causante directo del insomnio.

Comprobados los efectos que la contaminación acústica produce sobre la salud humana, las administra-

ciones, en el ámbito europeo, nacional, autonómico y local han comenzado a desarrollar legislaciones que prevengan de manera eficiente esta contaminación y que castiguen con mayor severidad a aquellos que incumplan la normativa. Prueba de ello es el Libro verde de la UE sobre la lucha contra el ruido que trajo consigo la Directiva de junio de 2002, tras puesta en la ley 37 / 2003. A su vez el gobierno español ha aprobado el proyecto de la ley del ruido, el cual tiene como objetivo prevenir, vigilar y reducir la contaminación acústica, así como defender el derecho de los ciudadanos a disfrutar de una vida digna y evitar los muchos riesgos que conlleva a la salud.

CONTAMINACIÓN EN PRODUCTOS ALIMENTARIOS

Contaminación en los salmones de piscifactoría:

La reciente publicación en la prestigiosa revista Science de un estudio llevado a cabo por investigadores de la Universidad de Indiana (EE.UU.) sobre contaminantes químicos en el salmón de piscifactoría, del que se han hecho eco numerosos



medios de comunicación nacionales, causó tan honda preocupación entre los españoles que su venta descendió alarmantemente a pesar de los tranquilizadores mensajes del Ministerio de Sanidad y Consumo.

Los autores del estudio sugieren que los contaminantes orgánicos (tales como PCB, DDT, HCB, dioxinas o nonacloro) encontrados en los salmones de piscifactoría proceden en gran parte de los piensos con los que se alimenta a los peces en los criaderos; estos compuestos se bioacumulan en la carne grasa de los salmones, lo que podría tener efectos indeseables en la salud de las personas. Dicho estudio concluía con que consumir más de dos raciones al mes de la especie criada en cautividad conlleva serios riesgos para la salud.

Este estudio provocó una encendida polémica entre organizaciones de protección ambiental, organismos públicos y productores de acuicultura, aunque los niveles máximos registrados han sido de 3 picogramos por gramo de pescado y la OMS considera que los máximos aceptables están en 4 picogramos por gramo de pescado fresco, por lo que se supone que no hay peligro.

Aunque esta "bomba informativa" surgió a mediados del pasado mes de enero, hemos encontrado un alarmante reportaje publicado por El Mundo, en su suplemento Crónica con fecha del 4 de noviembre de 2001 bajo el título: ¿Se atreve a comer este salmón? y con el sugerente subtítulo:

"Nadan en sus excrementos, nacen ciegos y con todo tipo de malformaciones, los que mueren víctimas de los piojos son devorados por sus congéneres y hasta su color anaranjado es fruto de las píldoras con las que los tiñen. Son los salmones de las piscifactorías noruegas y escocesas que podrían estar en su mesa esta Navidad." Dicho reportaje incluía numerosos datos acerca de las condiciones

de vida de los citados animales y advertía de los graves problemas que generan estos salmones al

escaparse de las jaulas en las que viven así como los problemas debidos a la expansión de la industria salmonera en los ríos escoceses, que han provocado que el plancton de muchos ríos escoceses sea tóxico y la presencia en las aguas de muchos ríos escoceses de tres toxinas diferentes, el PDS, el ASP y el DSP que se podrían incorporar a la cadena trófica perjudicando no sólo a los peces y mariscos sino también a los pájaros, los mamíferos marinos y finalmente a las personas: La primera puede resultar letal, la segunda acarrea diarreas y pérdidas de memoria temporales, y la tercera origina trastornos gástricos

e incluso se relaciona con cánceres de colon y estómago.

No obstante, el problema de los salmones no es más que la punta del iceberg, pues otros estudios han anunciado la contaminación con mercurio en otras especies como el pez espada y el atún, así como los pesticidas en los camarones, lo que supone un aviso de los problemas que genera para la salud el actual estado del ecosistema marino; además, las toxinas del salmón u otras similares se encuentran en la alimentación y el medio ambiente en lodos, aguas, leche, carnes, huevos,....

Contaminación en truchas de lagos de alta montaña:

Más recientemente se han publicado los resultados de un estudio llevado a cabo por investigadores del Consejo Superior de Investigaciones científicas (CSIC) que ha detectado la presencia del contaminante polibromomodifeniléter (PBD) en truchas de once lagos de alta montaña de Europa y Groenlandia, entre ellos el lago Redón en el Valle de Arán. En la opinión de los investigadores, las concentraciones detectadas no parecen suponer riesgo para la salud, aunque demuestra cómo en





pocos años los contaminantes como los PBDE se han distribuido a zonas tan remotas como los lagos de alta montaña.

ALIMENTOS TRANSGÉNICOS

La información disponible sobre los alimentos transgénicos es diversa y confusa: los ecologistas, como la organización Greenpeace, los desaprueban al asegurar que está en riesgo la población, los diferentes ecosistemas y la economía de los agricultores, sin embargo, en lo referente al primer punto, que es el que tiene relación directa con lo que estamos estudiando, la mayoría de los científicos afirman que los supuestos daños al ser humano están descartados totalmente, justificándose en pruebas realizadas en laboratorios y en el campo.

Las informaciones en este campo recogidas en los periódicos no aportan datos nuevos al problema planteado, tan solo hacen referencia a las reclamaciones sobre grupos ecologistas para evitar que los cultivos convencionales puedan ser contaminados genéticamente por las plantaciones de transgénicos; otras informaciones hacen referencia a procesos sociales y legales, como la negativa de la población británica al cultivo y consumo de alimentos modificados genéticamente en un estudio para determinar la posición de Reino Unido hacia este tipo de productos, o la nueva normativa de la Unión Europea, en vigor desde el 18 de abril de este año que establece que las etiquetas deberán especificar si los productos proceden de organismos genéticamente modificados.

LA GRIPE AVIAR

La gripe aviar, responsable de la muerte de más de veinte personas, supuso la alerta de las autoridades sanitarias en las primeras semanas de este año. Este hecho reabrió el problema de la transmisión de los virus animales a los seres humanos (como es el caso del VIH o del sarampión), problema ante el que los expertos piden una mayor vigilancia, pues afirman que este paso se produce cada vez con más frecuencia debido a la masificación de la crianza de los animales.

La primera vez que se tuvo conocimiento de este tipo de virus, capaz de atacar a distintas especies de animales de todo el mundo, fue hace cien años en Italia, pero las primeras muertes de humanos no se produjeron hasta 1997 en Hong-Kong donde seis personas murieron a consecuencia de la infección; desde entonces, el problema rebrota cada año. Se cree que el salto del virus hasta el ser humano en este último brote de gripe aviar se produjo en los mercados de animales vivos en el Sureste asiático, donde se compran y venden todo tipo de gansos, ocas, patos, codornices, y un sin fin de especies además del pollo común.

Las noticias publicadas durante estos meses no señalan evidencias que manifiesten el máximo temor de los científicos, que el virus se traspase al hombre, posibilidad que se produciría en el caso de que el virus aviar se mezclara con uno humano, originándose un nuevo tipo de virus con material genético de ambos patógenos y que desarrollaría una mayor capacidad de contagio entre humanos.

Aunque la OMS temió una nueva epidemia, como el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) o neumonía asiática, que el año pasado se achacó a la civeta, parece que las consecuencias del brote de esta enfermedad ha sido mucho menor; y, aunque se han visto afectadas granjas de más de diez países, solamente se ha producido la muerte en Tailandia y Vietnam de 22 personas, aunque la OMS no ha descartado de que se haya producido algún caso humano de gripe aviar en China.

CONSECUENCIAS DERIVADAS DEL CAMBIO CLIMÁTICO

EPIDEMIA MUNDIAL: SRAS (SÍNDROME RESPIRATORIO AGUDO SEVERO)

Por medio de recientes estudios realizados como consecuencia de la epidemia de la neumonía asiática algunos expertos coinciden en afirmar que una de las causas proviene del cambio climático, este es el caso de la viróloga del centro de astrobiología Ester Lázaro que explica que factores como el cambio climático acentúa los riesgos víricos para los seres humanos.

En la aparición de nuevos virus no interviene ningún factor; pues éstos ya existen, pero las enfermedades virales aparecen por dos factores: las mutaciones, que les hacen adquirir nuevas propiedades, como es infectar a una especie diferente a la que infectaban. En el caso de las SRAS se cree que era un virus animal que ha pasado a los seres humanos con una mutación que facilita infectar nuestras células, pero ¿por qué se producen estas mutaciones en un momento dado? Según Ester cuando el virus está estable la naturaleza, su distribución se mantiene. Pero si entra en contacto con personas y cambia de medio puede aumentar su proporción. Pero lo importante es saber por qué cambia de especie, y es ahí donde entran los factores del cambio climático favoreciendo este tipo de mutaciones.

Otro de los factores por el que las enfermedades virales aparecen es por el tráfico viral, es decir la transferencia de virus entre especies; algunos como la gripe, pueden infectar animales diferentes y ese tráfico favorece la infección de especies alternativas. El problema de hoy en día es que con la globalización los virus también viajan, y para protegernos de ellos podemos cuidar la alimentación, pero esto no impedirá que los virus lleguen a cualquier parte del mundo.

INCREMENTO DE TEMPERATURA

Según un informe del instituto de salud Carlos III se "achacan 18 muertes a la ola de calor del pasado verano en Zamora". Este informe que supone el primer reconocimiento oficial de que las altas temperaturas pueden llegar a causar la muerte.

Los expertos aseguran que las temperaturas en varios países europeos se incrementarán en los próximos años en intensidad y frecuencia, lo que se traducirá en un aumento de la mortalidad. Se estima

que la temperatura puede haber aumentado entre 4 y 5 grados para el año 2050, lo que supone que los efectos del calor en la salud se han multiplicado por seis, máxime si se tiene en cuenta el continuo aumento de la población envejecida en países como España, puesto que este sector es el más sensible a los cambios de temperatura, de hecho en el informe elaborado por el instituto Carlos III se reclama para los más mayores un sistema de alerta y control sobre riesgos naturales en conexión con el instituto de meteorología y una mejora de los servicios sanitarios.



PROBLEMAS SOLARES

El exceso de exposición a la luz ultravioleta, produce una quemadura cutánea solar que a lo largo del tiempo puede llegar a causar tumores en la piel. Por otro lado las personas que a lo largo de su vida hayan estado expuestas a mayores cantidades de las radiaciones ultravioleta, tienen un mayor riesgo de sufrir cataratas y degeneración macular senil, según el doctor Miguel Ángel Teus, director médico del OIM en una reciente entrevista.

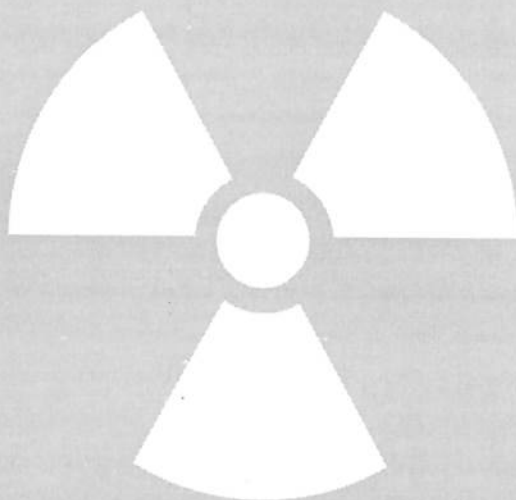
Las radiaciones ultravioleta del sol al reflejarse en la nieve, por el efecto albedo, pueden provocar lesiones oculares como irritación e inflamación de la córnea y la conjuntiva, e incluso pequeñas úlceras corneales. El ojo tiene una sensibilidad especial para la luz, pero la cantidad de radiaciones es mayor en el mar y en la nieve. En la nieve la luz del sol se refleja de manera que el individuo recibe tanto la luz directa como la reflejada. Además, al efecto del reflejo hay que sumar la menor densidad de la atmósfera debido a la altitud, por lo que la radiación ultravioleta es mayor.

SUSTANCIAS TÓXICAS

El 3 de diciembre en Bhopal, India, la fábrica de pesticidas Unión Carbide liberó accidentalmente gases venenosos que se cobraron 8.000 vidas en tres días. Aún hoy, la onda expansiva sigue activa, y



PRECAUCIÓN



ZONA DE RADIACIÓN

cada dos días se suma una nueva víctima a la lista que, según estima Greenpeace, contiene más de 20.000 nombres. Esta fecha, en conmemoración con la tragedia, es oportuna para denunciar la magnitud de los envenenamientos y muertes en todos los países del sur por causa de los plaguicidas químicos, y se celebra el día mundial del no uso de plaguicidas. Los vómitos, vértigos, fiebre, visión borrosa, asma, esterilidad, pérdida de la memoria y hasta la muerte son algunas de las consecuencias del uso de plaguicidas.

A partir de los estos problemas derivados del uso de dichos productos, diferentes campañas pretenden la prohibición en los países en vías de desarrollo, ya que allí es donde su empleo es más necesario, de las sustancias categorizadas por la OMS (organización mundial de la salud) como "extremadamente peligrosas" o "altamente peligrosas", así como de todas aquellas que pueden causar daños al sistema inmunológico o endocrino.

CONCLUSIÓN

A partir de la información recopilada y su posterior análisis, hemos observado que la

alteración del medioambiente incide directa o indirectamente sobre nuestra salud.

Si queremos que nuestra vida se desarrolle con calidad debemos preservar todas las cualidades naturales de este medio para que se vean lo menos alteradas posibles. Nosotros debemos de compaginar el progreso con la conservación del medio ambiente. No podemos permitirnos el lujo de supeditar las condiciones naturales de la vida al progreso sin límites, ya, que como seres inteligentes que somos, tenemos que aprender a avanzar en un sentido sin retroceder en el otro.

*Martina Bécares Palacios, 2º BACH.
Virginia Fuentes Fontanillo, 2º BACH.*

ANEXO: LA PRENSA DIARIA COMO FUENTE DE COMUNICACIÓN

PUBLICACIÓN	FECHA	TÍTULO DEL ARTÍCULO
La Razón-A tu Salud. Verde	13 / marzo / 2003	El ruido altera al sistema nervioso infantil y causa irritación y cefaleas a los adultos
El Mundo	30 / abril / 2003	El cambio climático favorece mutaciones como la del SRAS
El Mundo Salud	30 / abril / 2003	El silencio como artículo de lujo
La Opinión de Zamora	04 / mayo / 2003	La contaminación acústica
La Razón-A tu Salud. Verde	15 / mayo / 2003	El ruido aumenta un 20%
El Mundo Salud	01 / julio / 2003	Enfermamos por la contaminación
El Mundo Salud	24 / septiembre / 2003	EL Reino Unido rechaza los alimentos transgénicos
El Mundo Salud	13 / octubre / 2003	La contaminación incrementa el riesgo de infarto cerebral
La Opinión de Zamora	09 / noviembre / 2003	Familias de la capital crean una asociación de afectados por el ruido de bares
El Periódico, Zamora	14 / noviembre / 2003	Varias familias constituyen una asociación contra los ruidos producidos en los bares
El Mundo Salud	01 / diciembre / 2003	El sol reflejado en la nieve puede producir lesiones oculares
El Mundo Salud	03 / diciembre / 2003	Las sustancias tóxicas siguen siendo una amenaza
El Mundo Salud	03 / diciembre / 2003	Los nitratos en el agua aumentan el riesgo de cáncer de colon
El Mundo Salud	10 / diciembre / 2003	Relacionan la contaminación con el riesgo de cáncer de pulmón
ABC	20 / diciembre / 2003	Regulado el contenido y etiquetado de las aguas minerales
El Mundo Salud	23 / diciembre / 2003	Las cremas solares no aumentan el riesgo de melanoma
ABC	10 / enero / 2004	La contaminación agrava las alergias y el asma en personas con riesgo genético
ABC	10 / enero / 2004	Polémica por un estudio que advierte del riesgo de comer salmón de piscifactoría
El Mundo Salud	10 / enero / 2004	Exceso de toxinas cancerígenas en los salmones de piscifactoría
El Mundo Salud	16 / enero / 2004	Los expertos piden una mayor vigilancia de los virus animales
Correo Farmacéutico	19 / enero / 2004	El salmón de piscifactoría está contaminado, pero no es tóxico
El Mundo Salud	23 / enero / 2004	La UE suspende las importaciones de pollos de Tailandia
El País	27 / enero / 2004	Dos días de altos niveles de contaminación bastan para elevar la mortalidad en las ciudades españolas
El País	02 / febrero / 2004	Los factores ambientales multiplican la incidencia de algunas enfermedades infantiles
El Mundo	11 / febrero / 2004	El 50% de la población europea sufrirá algún tipo de alergia en 2015
La Razón-A tu Salud. Verde	19 / febrero / 2004	Las enfermedades ambientales disparan la alerta en Francia
El Mundo Salud	20 / febrero / 2004	Guía informativa de la "gripe de las aves"
Discovery Salud	mes de abril	¡Estamos todos altamente contaminados!
La Razón	02 / abril / 2004	Piden más control sobre la contaminación genética
La Razón	19 / abril / 2004	Los alimentos ya tienen que indicar si llevan transgénicos
El Mundo	22 / abril / 2004	Hallan 76 agentes contaminantes en la sangre de 39 eurodiputados
La Razón-A tu Salud. Verde	29 / abril / 2004	Un estudio detecta 76 tóxicos en la sangre de los eurodiputados
La Voz de Galicia	06 / mayo / 2004	Investigadores del CSIC detectan contaminantes en truchas en once lagos de montaña
La Razón-A tu Salud. Verde	06 / mayo / 2004	El ruido superior a 85 decibelios puede alterar la tensión arterial y el sueño
La Opinión de Zamora	09 / mayo / 2004	Un informe oficial cifra en 18 las muertes por la ola de calor de 2003 en la provincia



La carrera hacia las marcas deportivas

Mírate de arriba abajo y seguro que vistes o calzas algo de cualquier marca deportiva. Últimamente parece que todos debemos vestir con marcas deportivas, cuanto más exclusivas mejor. Hace veinte años este tipo de marcas eran exclusivas de los deportistas, pero de un tiempo a esta parte la mayoría de los jóvenes (y no tan jóvenes) usan ropa de marca aunque no vayan a jugar al fútbol, baloncesto o correr los 100 metros lisos.

Pero, ¿qué sabes de las marcas deportivas aparte de su procedencia o el precio general de sus productos?

La historia de las marcas deportivas se remonta en algunos casos a finales del siglo XIX o principios del XX, como consecuencia del desarrollo del deporte sobre todo en los países anglosajones y de centroeuropa.

De esta época datan marcas como Reebok (Reino Unido); Champion, New Balance y Converse (EE.UU.) y Bata Shoes (Checoslovaquia). En el primer cuarto de siglo nacen otras marcas como Dassler (Alemania), pero es sobre todo a mediados de siglo cuando ven la luz la mayoría de las marcas que hoy conocemos.

Pero es ahora, en este cambio de siglo, cuando más poder tienen las firmas comerciales, cuando han llegado al gran público y no nos imaginamos a un equipo o deportista de alto nivel que no esté patrocinado por alguna de estas marcas.

Repasemos algunas:

BATA SHOES.

Una marca poco conocida en nuestro país tiene su origen en la extinta Checoslovaquia. En ella trabajaba el desaparecido Emil Zatopek antes de dedicarse completamente al atletismo y ganar la medalla de oro en 5.000 m, 10.000 m. y la maratón en unos mismos Juegos Olímpicos.

REEBOK.

Nació a principios de siglo en el Reino Unido. ¿sabes que significa? Reebok es un pequeño antílope africano. Esta denominación de marcas con nombres

de animales se repetirá a lo largo de la historia. ¿te acuerdas de la película "Carros de Fuego"? Pues los dos protagonistas, Eric Lidell y Harold Abrahams calzaban esta marca ya en los JJ.OO de París de 1924.

Hasta aproximadamente 1988 no se extiende por España su comercialización, lanzando más tarde el sistema "the pump", por el que la zapatilla se cerraba instantáneamente por un sistema de presión, sin utilizar cordones.

NEW BALANCE.

Su origen está en Estados Unidos a principios de siglo. En 1962 esta firma inventa el talón con forma de cuña, tan necesario en las zapatillas para correr. Últimamente han visto un renacer en España gracias a la reedición de modelos con más de veinticinco años de antigüedad, fabricados en piel vuelta, como las NB 300 o las NB 303.

CONVERSE.

Al igual que NB aparece a principios de siglo en EE.UU. Desde el principio han construido zapatillas legendarias. En 1916 lanzan las All Star. Cuatro años más tarde Chuck Taylor une su nombre a este modelo y nace una zapatilla que llega hasta nuestros días.

En 1985 crean el modelo "Maverick", consideradas en ese momento como las mejores zapatillas de baloncesto jamás creadas. Estaban diseñadas con los colores amarillo y violeta de los Ángeles Lakers. Magic Johnson, Abdul-Jabbar y James Worthy las popularizaron en todo el mundo cuando ganaron varios anillos de campeones de la NBA.

DASSLER.

Tienen su origen en Alemania. En 1936, en los JJ.OO de Berlín, Jesse Owens (atleta de raza negra del equipo de EE.UU.) ganador de cuatro medallas de oro -que tan mal sentaron a Adolf Hitler- calzaba unas Dassler. 20 años más tarde la compañía se disuelve en dos y aparecen Puma y Adidas, dirigidas cada una por un hermano.

PUMA.

Tras la disolución de Dassler, Puma se centra sobre todo en el fútbol, baloncesto y atletismo. En 1974

crean las primeras zapatillas con el nombre de un deportista famoso, las "Clyde", en honor a Walt Clyde Frazier estrella de la NBA en ese momento.

En España, un empresario balear se adelantó y registró la marca "Puma", con lo que cuando la firma original quiso comercializar aquí sus productos tuvo que denominarse "Dasslerpuma". En la actualidad casi todo lo que se compra en España de esta marca está fabricado en nuestro país.

ADIDAS.

Sin duda, una de las dos grandes marcas deportivas del mundo. Después de la disolución de Dassler se instaló en Francia desde donde dominó el mercado Europeo del material deportivo hasta el desembarco de la otra gran marca a principios de los 80. Su dominio abarcaba casi todos los deportes, especialmente el fútbol, baloncesto y atletismo.

ASICS.

Fundada en 1964 en Japón, se centra fundamentalmente en el atletismo y el voleibol donde disfruta de un gran prestigio. Su nombre deriva de las siglas de la famosa frase de Juvenal (poeta latino - 300 a.c.): "Anima Sanna In Corpore Sano" (alma sana en cuerpo sano)

NIKE.

Indiscutiblemente, la más conocida de todas las marcas y una de las multinacionales más populares en el mundo, detrás de Coca-Cola.

Fundada en la década de los 60 por Bill Bowerman y Philip Night (entrenadores de atletismo universitarios), desde el principio, la innovación en todos sus productos ha sido una de sus máximas. Fueron los inventores de la suela con tacos llamada "gofre" debido a la inspiración que les produjo el conocido postre.

Originariamente sus productos eran comercializados bajo la marca Blue Ribbon Sports, pos-

teriormente los conoceremos por "niké", nombre que se puso en honor a la Diosa griega de la victoria. Muchos os habréis preguntado qué significa el símbolo que luce en todos sus productos. Pues es la representación del recorrido que hace el pie al apoyar e impulsar durante la carrera. Su nombre es Swoosh, que sería el sonido de las zapatillas al efectuar el mismo movimiento.

Su prestigio se debe fundamentalmente a que es la marca que más destina a investigación y desarrollo (I+D), sus productos los más innovadores y sus campañas publicitarias las más sorprendentes.

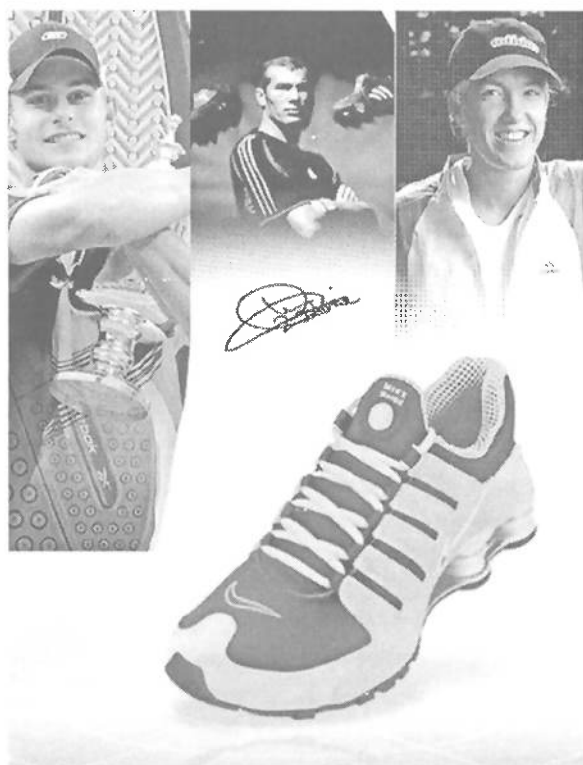
Pero no todo son beneficios. Hace unos tres años fue acusada de que sus plantas de producción las había trasladado a países del tercer mundo, donde abarataban gastos de producción teniendo como empleados a niños de estas zonas.

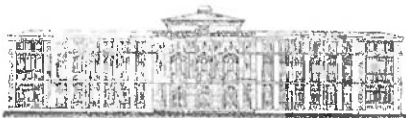
Al igual que otras marcas han vuelto a fabricar modelos con 30 años de antigüedad y que aportan ventas millonarias,

como las Nike Cortez (con las que corría el actor Tom Hanks en "Forrest Gump").

A principios de los 80, crean el sistema "AIR", basado en una cámara de aire introducida en la media suela de la zapatilla que amortigua los impactos del pie contra el suelo. Este sistema será copiado por numerosas marcas a partir de entonces como elemento de marketing en sus productos.

Esto nos hace pensar en la influencia, peso, importancia, dominio y fuerza de la marca, en el modelo de sociedad en el que actualmente vivimos, donde prevalece la imagen, la apariencia y las modas, frente a la propia persona, y recuerda "La moda es un paradójico fenómeno social: su éxito anuncia ya su caída; su consagración, sus funerales".





Reencuentro Cincuentenario

Los alumnos que cursaban cuarto curso de bachillerato en el año 1954, en el Instituto de Enseñanza Media "Claudio Moyano; celebran el cincuentenario con un encuentro y convocan a sus profesores D. Agustín García Calvo, Dña. Concha Alonso y Dña. Ursicina Martínez.

Efectivamente, el pasado día 10 de abril se reunieron en el Instituto, a las 12 de la mañana, casi medio centenar de alumnos y alumnas y los tres profesores antes citados. Los abrazos, los saludos efusivos, en algún caso las preguntas para identificar al compañero o compañera, habida cuenta del cambio físico que, irremediablemente, el tiempo hace patente... ¿Qué cambiado estás?, ¿Dónde resides ahora?, ¿Qué ha sido de tu vida en estos años?, ¿Ya estás jubilado?, etc... Esta fue la tónica de la conversación durante la primera media hora.

El Paraninfo del Centro fue el escenario apropiado para el acto académico que tuvo lugar a continuación. A Dña. Concha Alonso se le hizo llegar una relación de los alumnos de entonces, procediendo a "pasar lista" y contestando como se hacía en aquella época: "servidor de Vd."... Uno de los "alumnos" (ya con 64 años) hizo la presentación del acto situando a los presentes en el 10 de abril de 1954, justo cincuenta años antes...

Celebración del 50º aniversario de la promoción de bachilleres (Reválida de 4º) del Instituto "Claudio Moyano" (1954).

NOTA DE PRESENTACIÓN.

El 10 de abril de 1954 también era sábado. Pero era el sábado previo al comienzo de la Semana Santa.

Para situarnos, las noticias que aparecían aquel día en los dos diarios locales -Imperio y El Correo de Zamora- se referían a la guerra de Indochina, la primera visita a nuestros puertos de la VI flota de EEUU, un poema al Cristo de las Injurias, una crítica al premio "Mariano de Cavia" concedido al poeta Dionisio Ridruejo y, se anunciaba también, un decreto del Ministerio de la Gobernación suspendiendo los espectáculos teatrales y cinematográficos, así como el funcionamiento de salas de fiesta, bailes, etc., con motivo de la Semana Santa.

El cine Barrueco y los teatros Principal y Ramos Carrión exhibían en sus pantallas películas como "El beso de Judas", con Francisco Rabal; "El mensaje de Fátima", con Gilbert Rolan; o "La primera legión", con Charles Boyer.

También se anunciaba para el día siguiente el partido de fútbol entre el At. De Zamora y el Lugo, con la alineación de Sardi, Angelín, Manolo, Utrilla y Chillón, entre otros.

Un día cualquiera de aquel curso, aquí, en el interior del Instituto, la campana colgada al comienzo de la escalera principal, marcaba el comienzo y final de cada clase cuando el bedel (el Sr. Antonio), enfundado en su guardapolvo azul tiraba de aquella enorme cadena de forma más o menos acompasada.

Aquellas aulas que tomaban ambiente y temperatura, no tanto por la estufa de carbón con aquel enorme tubo que hacía salir el humo por alguna ventana, sino también por el sol que, a veces, entraba por los amplios ventanales y, como no, el calor humano que se desprendía de los más de treinta adolescentes que ocupábamos cada aula, escalonada y con pupitres corridos.

Dña. Concha, Dña. Ursicina, D. Agustín, por fortuna aquí presentes. Pero también, D. Ramón Luelmo, D. Francisco Molina, D. Antonio Sánchez Diana, D. José M. Gómez, D. Alfredo de los Cabos, D. Emiliano y D. Albino, D. Pepito, ..., todos ellos influyeron en mayor o menor medida moldeando nuestra forma de ser

y tratando de introducir sus conocimientos en nosotros, con mayor o menor fortuna.

Dos o tres años después, cada uno de nosotros tomó su rumbo. Los más se fueron de Zamora. Los menos -uno de cada diez- nos quedamos.

Y, se nos ocurrió, al cabo de 50, años reunirnos para rememorar aquellos tiempos, reconocernos ahora algo menos jóvenes, pero jóvenes aún, y celebrar el encuentro, junto con los profesores que hemos podido localizar: y qué mejor manera de comenzar la celebración de este encuentro, que disponernos a escuchar con atención, rememorando aquellas clases, la voz de D. Agustín, entonces nuestro profesor de latín. Eso sí, en esta ocasión no será necesario tomar notas o memorizar su explicación, porque no vamos a ser llamados al estrado para responder a sus preguntas, ni tampoco nos va a pedir, creo yo, que realicemos ningún ejercicio práctico. Hace ya mucho tiempo que en este Instituto, a nosotros, no nos ponen notas.

Después tomó la palabra D. Agustín García Calvo quién, después de recordar que él, antes de ser profesor del "Claudio" también fue alumno, ofreció una lección magistral en torno a "las mentiras de la realidad y lo que nos queda de pueblo, que todavía está vivo".

Finalizado el acto académico, el encuentro prosiguió con la visita a las distintas estancias del Instituto. Había que ver su remodelación. En torno a las 14,30 se celebró un almuerzo en un restaurante situado en los alrededores de la Plaza Mayor; al que siguió una recepción en el Ayuntamiento y visita a la ciudad.

"Qué son cincuenta años", dijo alguien. Y otro respondió: "habrá que volver".

*Andrés Luis Calvo
Ex-alcalde de Zamora y ex-senador.*



Antiguos alumnos del Claudio Moyano. Curso 1954.

Foto de Jesús de la Calle



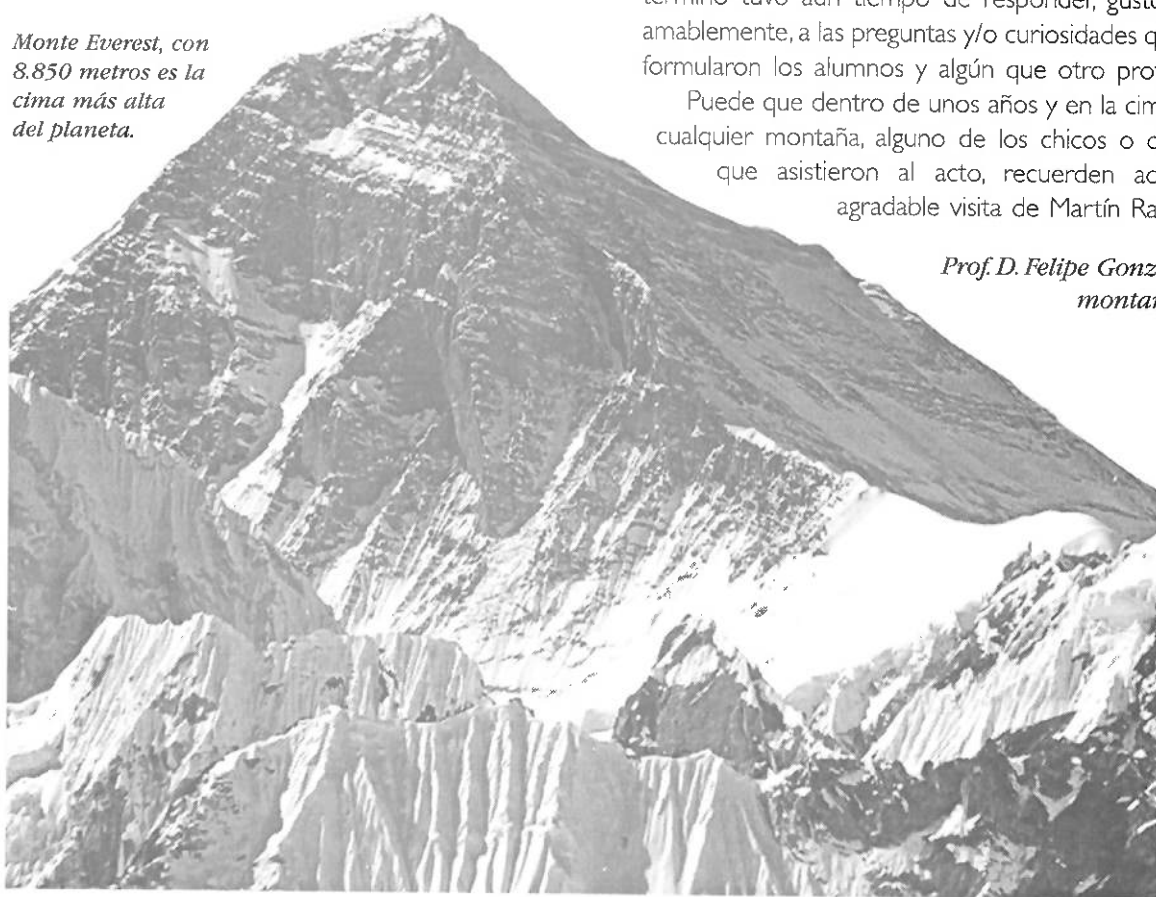
Una grata visita

EL ZAMORANO QUE SE ELEVÓ AL PUNTO MÁS ALTO DE LA TIERRA (Everest 8850 m)

Presentado por Fernando García, responsable de la Sección de Deportes de la Sede de Radio Nacional en Zamora, llegó al "Claudio Moyano" Martín Ramos. Fue recibido en el Paraninfo el día 17 de Marzo de 2004 por Aquilino Segurado, director de nuestro centro, los alumnos de 2º de ESO y un buen número de Profesores.

Todo empezó con un desgraciado accidente de esquí de un montañero palentino que cercenó su oportunidad de subir al "techo del mundo" en la primera expedición Castellanoleonesa que partiría dos meses después hacia la cordillera del Himalaya.

*Monte Everest, con
8.850 metros es la
cima más alta
del planeta.*



Este accidente dio la oportunidad al zamorano Martín Ramos, que no se pensó un solo segundo el aceptar suplir la plaza que había quedado vacante. No sólo participó en todas las tareas, que como miembro de la expedición, le fueron encomendados, sino que, gracias a su buen estado de forma, consiguió formar parte del pequeño grupo que debería atacar la cumbre.

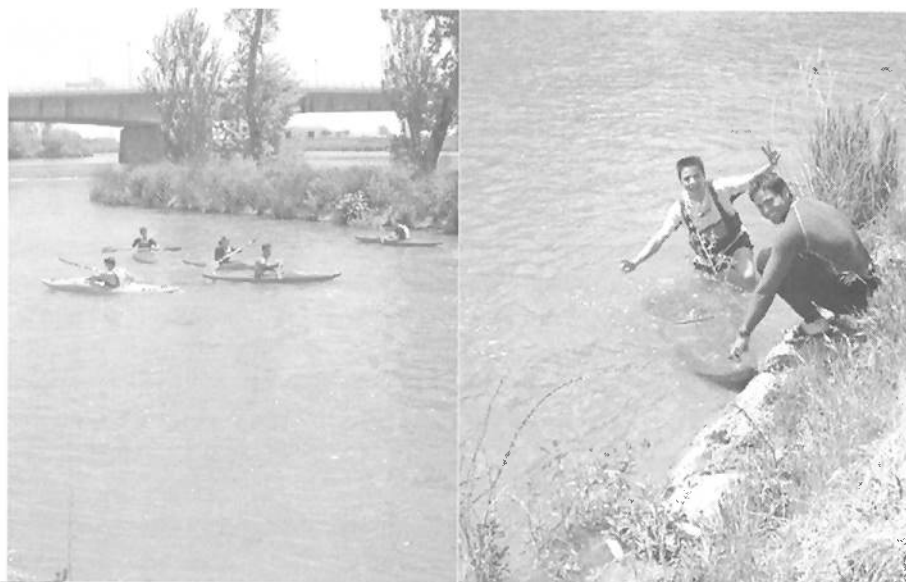
En una fría mañana tres alpinistas abren huella en el ataque final: son los primeros alpinistas de ese día que logran hacerse, sin más presencia humana, la foto en los 8850 metros de la cumbre del Everest. El objetivo principal estaba conseguido, sólo faltaba lo más importante: Regresar sanos y salvos al campamento base.

Toda esta fantástica aventura nos la contó uno de los protagonistas: Martín Ramos con la ayuda del soporte audiovisual que confeccionaron con todas las mejores imágenes de dicha expedición. A cuyo término tuvo aún tiempo de responder, gustosa y amablemente, a las preguntas y/o curiosidades que le formularon los alumnos y algún que otro profesor.

Puede que dentro de unos años y en la cima de cualquier montaña, alguno de los chicos o chicas que asistieron al acto, recuerden aquella agradable visita de Martín Ramos.

*Prof. D. Felipe González,
montañero.*

Practicando piragüismo



En este curso y en colaboración con el centro municipal de Piragüismo de Zamora, se ha realizado una actividad divulgativa del piragüismo en el centro coordinada por la profesora M. Cristina Sahelices de Educación Física.

Ha constado de dos fases; la primera realizada en el mes de Octubre del 2003, en el que los alumnos recorrieron el centro municipal conociendo y probando sus instalaciones.

En el mes de mayo tuvo lugar la segunda fase con una práctica de kayak en el Duero. Los alumnos involucrados han sido los grupos de primero de bachillerato y tercero de E.S.O.

Alumnos practicando piragüismo



¿Por qué nos hemos apuntado a teatro?

Aparte de un hobby es la mejor manera de conocerse a uno mismo. En cada ensayo lo pasamos divinamente, y aparte de conocernos a nosotros mismos, también a los demás.

Focos, ropa, maquillaje... todo eso es poco para expresar lo que sentimos sobre un escenario. Lo que sentimos, no se puede expresar con una sola palabra, ni con dos, ni con cincuenta, es una sensación de estar inseguro pero a la vez seguro, triste pero a la vez feliz, cansado pero a la vez a gusto, inanimado pero a la vez animado. Piensas que te va a salir mal, pero en cuando empiezas a interpretar, se te quitan los miedos.

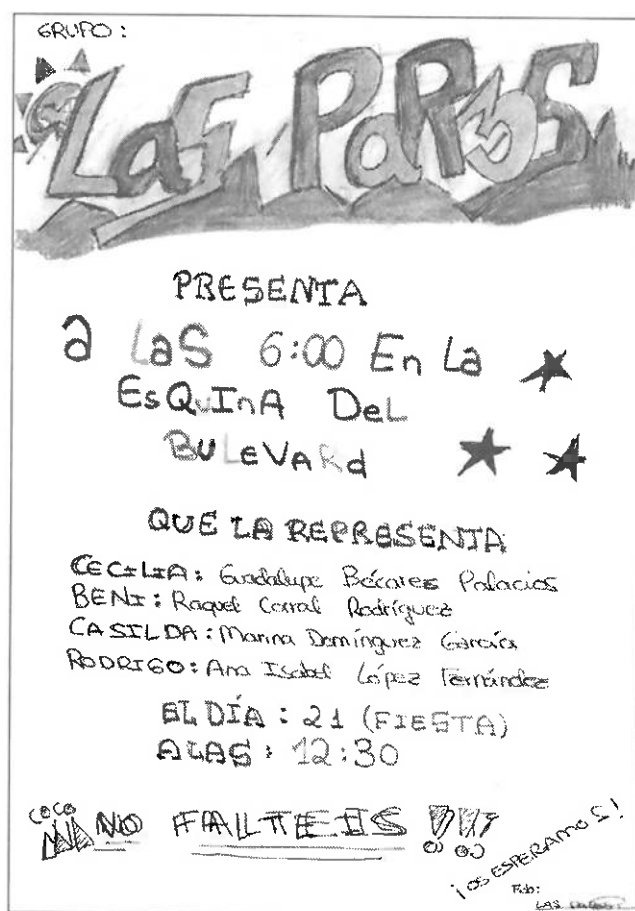
Todos al hablarnos, lo hacemos con mucha soltura, sin complejo, como en una familia, ¡¡hasta con el profesor!!

Este año sólo hemos sido cuatro chicas las que nos hemos apuntado a teatro, y eso complica la obra, ya que hay papel para un chico y ha tenido que ser una chica la valiente.

Os invitamos a que el próximo año os animéis más gente porque es una experiencia muy bonita y queremos compartirla.

¡¡NO OS PERDÁIS LA OBRA!!
Esperamos que os guste y que os apuntéis para el próximo año.

SUERTE EN TODOS LOS EXÁMENES
Y QUE PASÉIS BUEN VERANO.



Cartel anunciador de la obra de teatro Las Pares

Olimpiadas de matemáticas

La Opinión
El Correo de ZAMORA

■ Entregados los premios de la Olimpiada de Matemáticas

Los representantes en Zamora de la Sociedad Castellano-Leonesa de profesorado de Matemáticas entregaron ayer los premios a los ocho clasificados en la última Olimpiada. El acto tuvo lugar



Entrega de premios de la Olimpiada de Matemáticas /
Foto José Luis Leal

en el salón de actos de Caja España en la calle San Torcuato donde acudieron los ganadores acompañados de familiares y representantes de sus centros. Los ganadores son: Alberto Aguado, Daniel Bermejo, Ana Garrido y Erika Sánchez de segundo de ESO, y Ricardo Pascual, Víctor Prieto, Marcos Sánchez y Javier Sánchez de cuarto de la ESO.

21 de Mayo de 2004
Alberto Aguado 2º A
Ricardo Pascual 4º B



